

## Jaarverslag Puberclub en Smarties

Waar 2015 een jaar was van zoeken hoe de Puberclub verder te zetten en voldoende begeleiding te vinden, was 2016 een jaar van verandering met hernieuwde energie, meer activiteiten en een nieuw ontstane structuur en stabiliteit. Hier kunnen we in het volgende jaar op voortbouwen en activiteiten diversifiëren, begeleiders beter ondersteunen en vooral de pubers meer eigen ruimte voor plezier en ontwikkeling bieden.

Afgelopen zomer hebben we helaas afscheid genomen van een groepje oudere Smarties (18+) en hun ouders. Achtergrond betrof een verschil van inzicht over de samenhang tussen de programma's voor jongere en oudere puberclubleden.

In het najaar hebben we een overnachting gerealiseerd, de strakke groepsindeling losgelaten en geëxperimenteerd met vrijheid en structuur. Hieruit ontstond langzaam een nieuwe aanpak, een gezamenlijk begin en afsluiting, met daartussen ruimte voor vrijheid, wisselende groepen en vooral voor initiatieven en ideeën vanuit de pubers.

We merken dat steeds meer pubers elkaar vinden op sociale media en in contacten en activiteiten buiten de Puberclub. Opvallend is ook dat leden vaker HB-vrienden meebrengen en onze activiteiten op een groeiend aantal van 20 à 26 pubers per avond kunnen rekenen.

Ons groepje ouders/begeleiders bestaat nu uit vijf leden en tijdens de overnachting vonden we extra versterking. Achter de schermen kunnen we rekenen op extern advies en ondersteuning van o.a. Marion Knops (Vacare) en het bestuur. We plannen momenteel een avond met Marion zodat we als begeleiders meer inzicht krijgen in de behoeften van HB Pubers.

Justin, student toegepaste psychologie is een waardevolle aanwinst van ons team, maar vooral een welkome schakel tussen begeleiding en pubers. Hij kan als enige niet-ouder een belangrijke rol vervullen, dicht bij de Pubers. Ook hij groeit in zijn rol als begeleider, net zoals wij als ouders steeds beter afstand nemen van het ouder zijn en begeleiders worden.

Er is echter een toenemende zorg, we krijgen meer signalen van pubers met problemen op school en toenemende zorg binnen de gezinnen. Helaas beperkt het onbegrip over HB zich niet meer enkel tot de school maar verplaatst het naar de nieuwe zorgstructuren. Gemeenten, aan de gemeente gerelateerde instanties en gecontracteerde zorgaanbieders begrijpen vaak weinig van HB. Hierdoor is de puberclub misschien wel harder nodig dan we nu beseffen. Wij zullen hier het komende jaar op blijven letten.